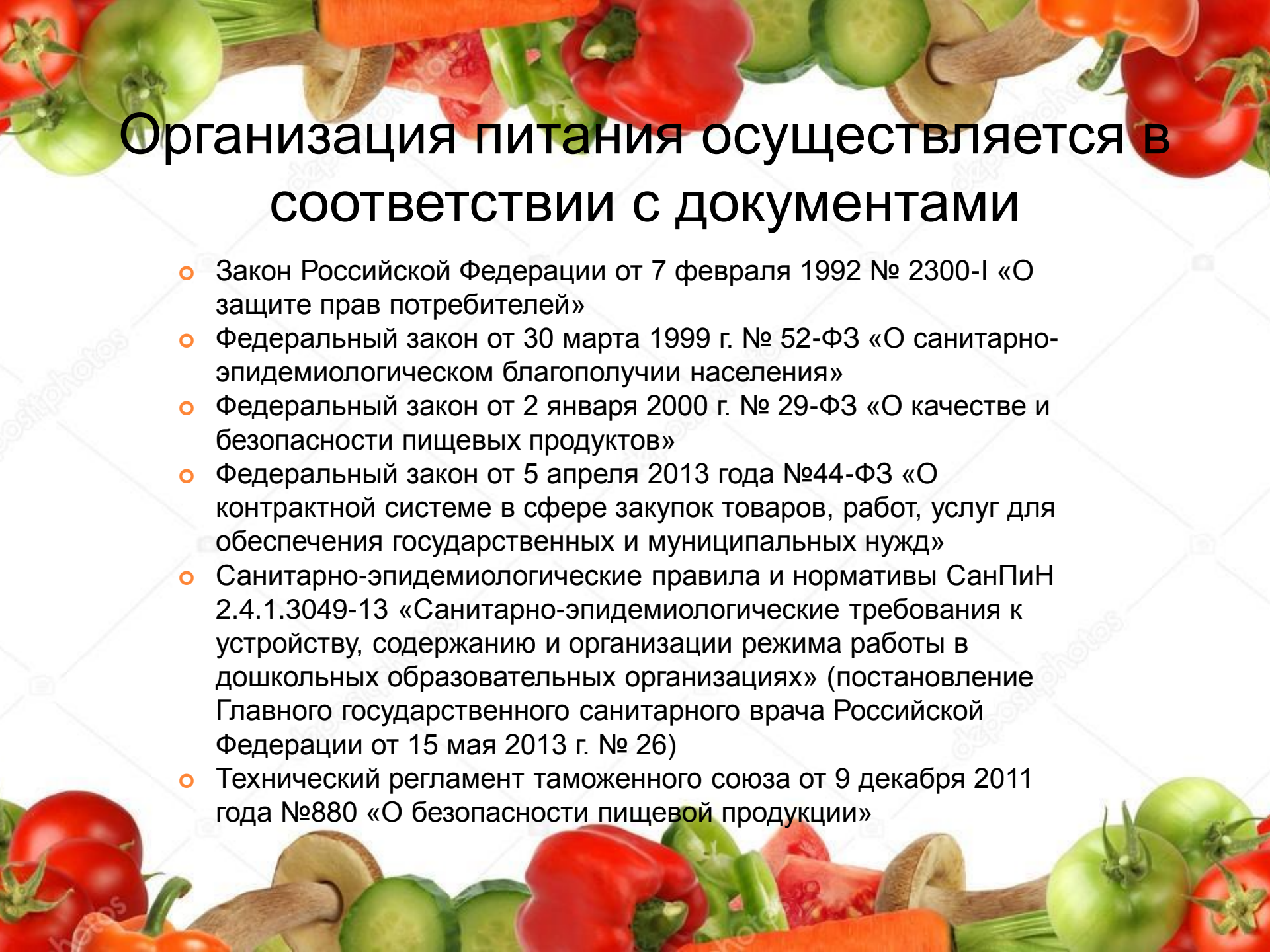


Проект
Школа дошкольных наук
Организация питания в
МБДОУ «Детский сад №14»



г. Воркуты
2018 г.





Организация питания осуществляется в соответствии с документами

- Закон Российской Федерации от 7 февраля 1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»
- Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
- Федеральный закон от 2 января 2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»
- Федеральный закон от 5 апреля 2013 года №44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд»
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26)
- Технический регламент таможенного союза от 9 декабря 2011 года №880 «О безопасности пищевой продукции»

Поставка продуктов питания ДОУ

Поставка продуктов питания в детский сад осуществляется на основании Договора между поставщиком и заказчиком. Все детские сады г. Воркуты обслуживают 5 поставщиков, такие как:

- ПСК «Оленевод»
- МУП ВХК
- ИП Кинаш
- ООО Киров Снаб
- ООО Расер

Прием продуктов в ДОУ производит ответственное лицо – завхоз, в соответствии с требованиями СанПиН



**Физиологическая потребность детей до 3-х лет в пищевых веществах и энергии
(в день).**

| день | Энергетическая ценность, ккал | Белки ,г | | Жиры, г | | Углеводы, г | |
|-------------------------|----------------------------------|----------|--------------------|---------|-----------------------|-------------|---|
| | | всего | в т.ч. животные | всего | в т.ч растительные | всего | в т.ч. полученные с хлебобулочными изделиями |
| 1 | 1474,25 | 56,68 | 38,51 | 52,74 | 12,68 | 197,13 | 51,15 |
| 2 | 1636,65 | 57,11 | 39,97 | 62,91 | 11,13 | 210,4 | 69,78 |
| 3 | 1447,37 | 58,72 | 32,97 | 53,79 | 8,77 | 184,84 | 52,68 |
| 4 | 1814,62 | 63,4 | 36,71 | 74,34 | 13,84 | 220,49 | 69,81 |
| 5 | 1765,4 | 52,33 | 39,6 | 72,32 | 13,2 | 222,48 | 95,1 |
| 6 | 1389,71 | 57,56 | 48,38 | 51,57 | 18,1 | 173,07 | 75,44 |
| 7 | 1763,08 | 65,45 | 48,64 | 65,33 | 17,77 | 230,35 | 52,68 |
| 8 | 1546,59 | 61,84 | 41,98 | 52,39 | 8,91 | 166,14 | 65,62 |
| 9 | 1521,27 | 50,14 | 35,86 | 62,66 | 13,26 | 190,21 | 47,7 |
| 10 | 1543,13 | 48,51 | 36,9 | * 41,96 | 14,3 | 240,49 | 85,78 |
| итого | 15902,07 | 571,74 | 399,52 | 590,01 | 131,96 | 2035,6 | 665,74 |
| среднее за 1 день | 1590,21 | 57,17 | 39,95 70% | 59,0 | 13,2 22% | 203,6 | 66,6 33% |


*Физиологическая потребность детей от 3-х до 7-ми лет в пищевых веществах и энергии
(в день).*

| день | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | |
|----------------------|----------------------------------|----------|---------------------|---------|-------------------------|-------------|--|
| | | всего | в т. ч. животные | всего | в т. ч. растительные | всего | в т.ч. полученные с хлебобулочными изделиями |
| 1 | 1849,52 | 67,74 | 48,48 | 61,3 | 16,23 | 251,51 | 80,34 |
| 2 | 2217,02 | 82,35 | 58,5 | 79,85 | 14,1 | 292,11 | 89,25 |
| 3 | 1870,51 | 70,73 | 39,72 | 64,25 | 10,1 | 254,99 | 55,64 |
| 4 | 2258,21 | 81,28 | 48,4 | 88,71 | 15,56 | 280,62 | 97,74 |
| 5 | 2039,46 | 62,63 | 40,15 | 79,23 | 17,2 | 265,11 | 113,1 |
| 6 | 1789,58 | 68,98 | 45,12 | 65,86 | 21,32 | 229,72 | 103,91 |
| 7 | 2179,61 | 78,06 | 49,82 | 78,4 | 21,57 | 290,62 | 65,63 |
| 8 | 1908,72 | 73,75 | 47,69 | 65,28 | 14,12 | 245,57 | 71,11 |
| 9 | 1909,55 | 64,3 | 44,05 | 75,51 | 17,34 | 240,88 | 65,64 |
| 10 | 2006,06 | 63,01 | 42,01 | 50,75 | 19,4 | 321,78 | 111,36 |
| итого | 20028,24 | 712,83 | 463,94 | 709,14 | 166,94 | 2672,91 | 853,72 |
| среднее за 1 день | 2002,82 | 71,28 | 46,36 65% | 70,9 | 16,69 24% | 267,29 | 85,37 32% |




Распределение общей калорийности суточного рациона питания детей до 3-х лет.

| <i>День</i> | <i>завтрак</i> % | <i>обед</i> % | <i>полдник</i> % | <i>ужин</i> % |
|------------------------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|
| <i>1</i> | 24 | 39 | 10 | 27 |
| <i>2</i> | 24 | 35 | 15 | 26 |
| <i>3</i> | 32 | 34 | 11 | 23 |
| <i>4</i> | 22 | 34 | 16 | 28 |
| <i>5</i> | 24 | 31 | 8 | 37 |
| <i>6</i> | 20 | 37 | 12 | 31 |
| <i>7</i> | 29 | 36 | 10 | 25 |
| <i>8</i> | 28 | 31 | 18 | 23 |
| <i>9</i> | 31 | 35 | 9 | 25 |
| <i>10</i> | 23 | 43 | 12 | 22 |
| <i>итого</i> | 257 | 355 | 121 | 267 |
| <i>среднее</i> <i>за 1 день</i> | 25,7 | 35,5% | 12,1% | 26,7% |



Распределение общей калорийности суточного рациона питания детей от 3-х до 7-ми лет.

| <i>День</i> | <i>завтрак</i> % | <i>обед</i> % | <i>полдник</i> % | <i>ужин</i> % |
|------------------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|
| 1 | 26 | 40 | 10 | 24 |
| 2 | 25 | 36 | 12 | 27 |
| 3 | 29 | 35 | 15 | 21 |
| 4 | 23 | 35 | 16 | 26 |
| 5 | 24 | 34 | 9 | 33 |
| 6 | 24 | 37 | 12 | 27 |
| 7 | 26 | 35 | 13 | 26 |
| 8 | 29 | 32 | 15 | 24 |
| 9 | 29 | 35 | 9 | 27 |
| 10 | 21 | 43 | 11 | 25 |
| <i>итого</i> | 256 | 362 | 122 | 260 |
| <i>среднее за 1 день</i> | 25,6% | 36,2% | 12,2% | 26,0% |



В нашем детском саду организован пятиразовый режим питания - 12 часовые группы:

завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

Питание детей организовано в соответствии с примерным десятидневным меню, утвержденным руководителем

МБДОУ "Д/с №14", рассчитанным не менее чем на две недели, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп.



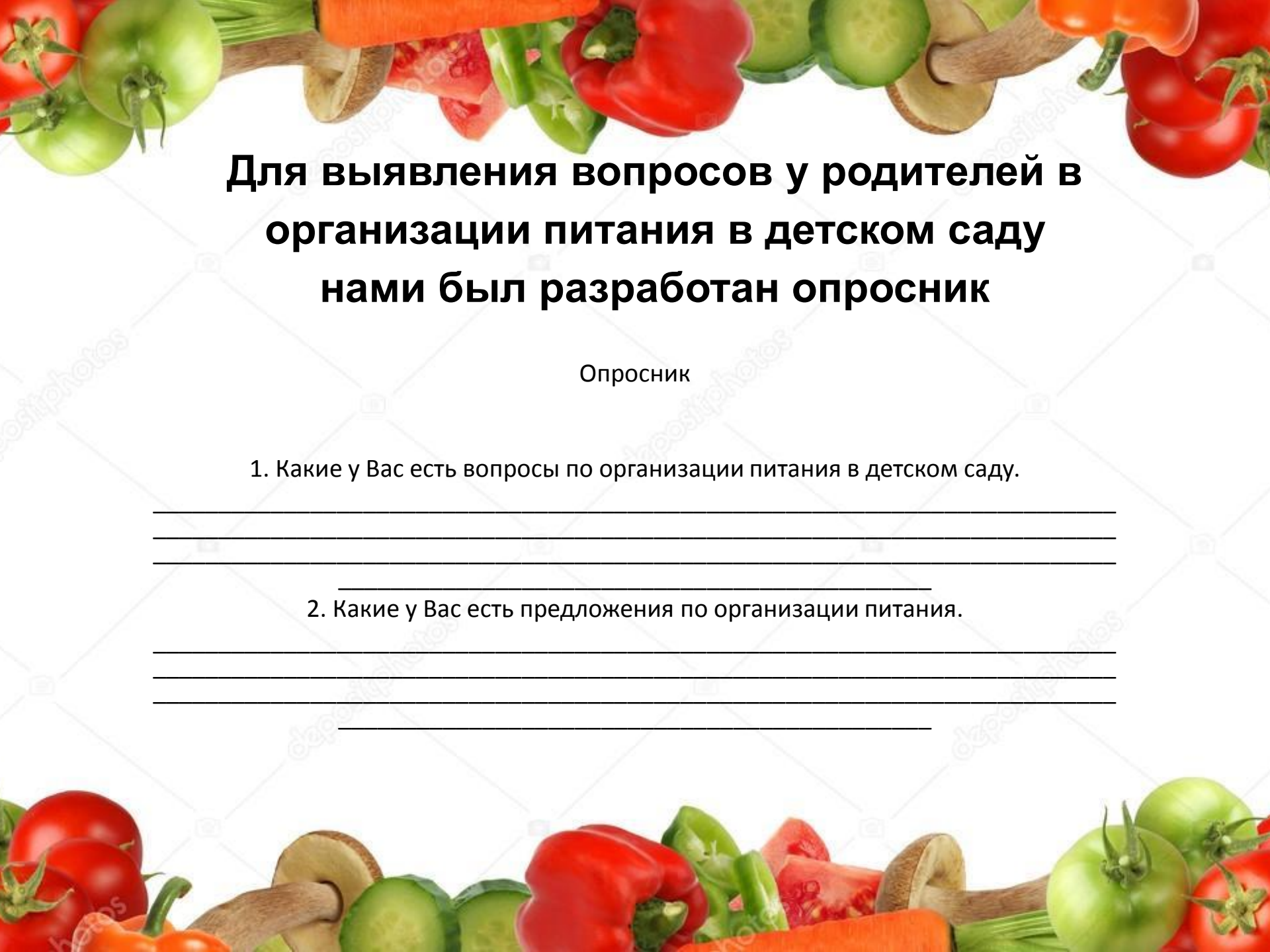
Примерное 10 дневное меню

1 День (суб)

| наименование блюда | выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| завтрак: | | | | | |
| Каша геркулесовая на сухом молоке | 250,0 | 3,83 | 8,01 | 21,37 | 177,05 |
| Чай | 200,0 | 2,93 | 3,4 | 17,82 | 119,6 |
| Печенье | 30,0 | 2,12 | 0,26 | 14,79 | 67,2 |
| 2-ой завтрак: Сок (в ассортименте) | 200,0 | 0,6 | 0 | 32,2 | 132,0 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| итого: | | 9,48 | 11,67 | 86,18 | 495,85 |
| обед: | | | | | |
| Суп - лапша с курой | 250,0 | 4,97 | 3,54 | 18,84 | 104,87 |
| Хлеб «Пшеничный» | 30,0 | 2,73 | 0,41 | 20,72 | 100,0 |
| Хлеб «Украинский» | 25,0 | 3,3 | 0,6 | 17,66 | 90,44 |
| Жаркое по - «Домашнему» с говядиной | 220,0 | 16,94 | 17,84 | 36,34 | 354,53 |
| Салат из зеленого горошка с луком и свежей морковью (с 1 марта овощи протушиваются) | 60,0 | 0,63 | 3,08 | 2,48 | 39,58 |
| Компот из св. замороженной вишни с витамином «С» | 200,0 | 0,26 | 0 | 18,7 | 77,7 |
| | | | | | |
| итого: | | 28,83 | 25,47 | 114,74 | 767,12 |
| полдник: | | | | | |
| Ряженка | 180,0 | 5,6 | 6,4 | 9,4 | 116,0 |
| Будочка «Зернышко» | 20,0 | 2,07 | 0,2 | 14,31 | 69,0 |
| Фрукты: Апельсин | 100 | | | | |
| | | | | | |
| итого: | | 7,67 | 6,6 | 23,71 | 185,0 |
| ужин: | | | | | |
| Рыбная котлета | 80,0 | 22,6 | 16,7 | 30,44 | 280,2 |
| Свекла тушеная с черносливом в сметанном соусе | 150,0 | 0,42 | 2,99 | 3,34 | 42,83 |
| Хлеб «Украинский» | 25,0 | 0,66 | 0,12 | 3,42 | 18,1 |
| Кофейный напиток с молоком | 200,0 | 3,04 | 3,48 | 18,95 | 116,2 |
| | | | | | |
| итого: | | 26,72 | 23,29 | 56,15 | 457,33 |
| | | | | | |
| итого: | | 72,7 | 67,03 | 280,78 | 1905,3 |

7 День (суб)

| наименование блюда | выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| завтрак: | | | | | |
| Каша молочная кукурузная | 250,0 | 3,51 | 6,21 | 27,9 | 187,7 |
| Какао на цельном молоке | 200,0 | 2,3 | 2,46 | 12,68 | 86,16 |
| Будочка «Зернышко» | 25,0 | 2,07 | 0,2 | 14,31 | 69,0 |
| Масло «Сливочное» | 4,0 | 0,02 | 3,3 | 0,03 | 29,92 |
| 2-ой завтрак: Сок (в ассортименте) | 200,0 | 0,86 | 0 | 28,7 | 121,2 |
| | | | | | |
| итого: | | 11,06 | 15,07 | 83,62 | 529,98 |
| обед: | | | | | |
| Борщ с фасолью со сметаной с курой | 250,0 | 4,8 | 5,53 | 17,35 | 115,37 |
| Хлеб «Пшеничный» | 40,0 | 2,7 | 0,7 | 17,43 | 91,7 |
| Хлеб «Украинский» | 50,0 | 3,96 | 0,72 | 20,52 | 108,6 |
| Гречка рассыпчатая | 120,0 | 20,96 | 20,47 | 35,75 | 386,4 |
| Гуляш из оленины | 100,0 | 0,84 | 1,9 | 2,7 | 32,0 |
| Салат из св. калусты и зеленого горошка (с 1 марта «Салат из свежих помидор и огурцов» или из «отварных овощей») | 60,0 | 0,26 | 0 | 18,7 | 77,7 |
| Кисель из св. замороженных ягод (смородина) с витамином «С» | 200,0 | 0,26 | 0 | 18,7 | 77,7 |
| итого: | | 33,52 | 29,32 | 112,45 | 811,77 |
| полдник: | | | | | |
| Йогурт | 180,0 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112,0 |
| Пирожок с яблоком | 95,0 | 2,07 | 0,2 | 14,31 | 69,0 |
| | | | | | |
| итого: | | 7,67 | 6,6 | 22,51 | 181,0 |
| ужин: | | | | | |
| Творожные палочки с джемом (джем в ассортименте) | 120,0 | 17,68 | 18,88 | 29,13 | 345,43 |
| Салат «Витаминный» (морковь тертая с сахаром, с 1 марта морковь тушится) | 35,0 | 0,73 | 0,99 | 18,99 | 88,32 |
| Чай с лимоном и сахаром | 100,0 | | | | |
| Будка изрезная | 200,0/10,0 | 3,04 | 3,48 | 18,95 | 116,2 |
| | 20,0 | | | | |
| | | | | | |
| итого: | | 23,59 | 25,91 | 83,47 | 645,05 |
| | | | | | |
| итого: | | 75,84 | 75,9 | 302,05 | 2167,8 |



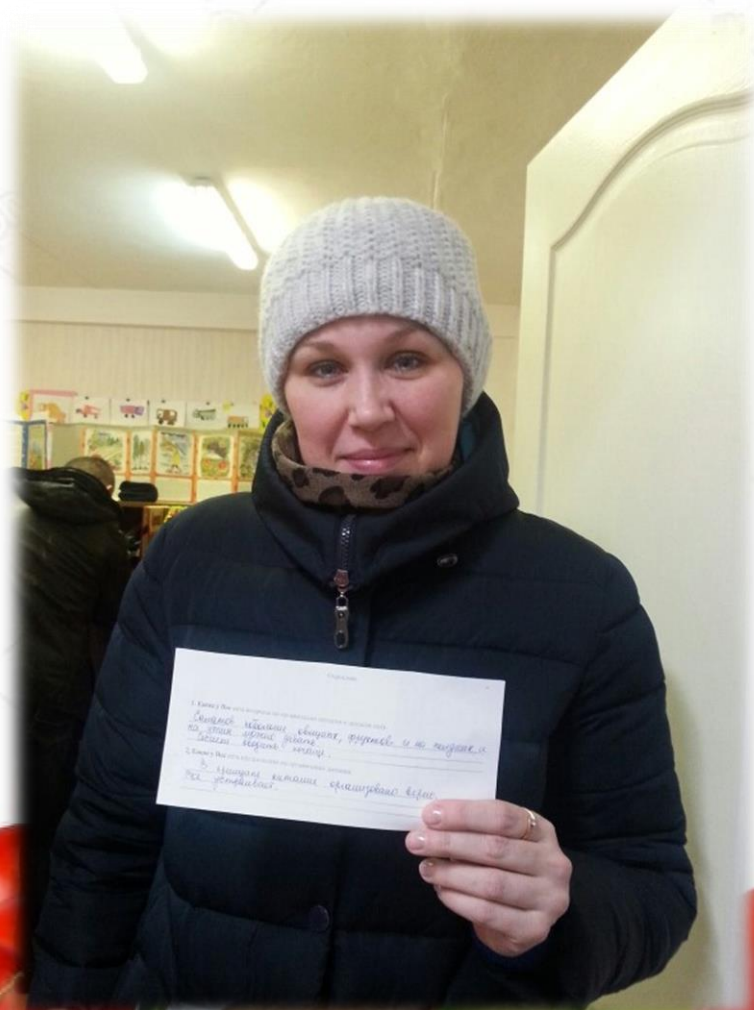
Для выявления вопросов у родителей в организации питания в детском саду нами был разработан опросник

Опросник

1. Какие у Вас есть вопросы по организации питания в детском саду.

2. Какие у Вас есть предложения по организации питания.

В данном опросе родители принимали активное участие





Перспективный план реализации проекта «Школа дошкольных наук. Организация питания ребенка-дошкольника»

| № | Дата | Тема | Формы деятельности | Цель | Материал |
|-----|----------|---|---|---|--|
| 1. | 29.01.19 | «Родительская почта» | Сбор вопросов, по различным проблемам организации питания в ДОУ | Собрать информацию по вопросам о организации питания, возникающими у родителей. | Опросник |
| 2. | 05.02.19 | «Мы с мамой готовим» | Фотоыставка воспитанников с родителями | Взаимодействие родителей и детей в рамках разговора о правильном питании | Фотографии |
| 3. | 08.02.19 | «Питание и воспитание» | Семинар – практикум для работников ДОУ | Оказание методической помощи воспитателям и младшим воспитателям в соблюдении этикета детьми за столом. Напомнить о правильной сервировке стола. | Видеопроектор, ноутбук |
| 4. | 11.02.19 | «Рецепт любимого блюда» | Книга рецептов | Продолжить работу по сбору любимых рецептов семей воспитанников ДОУ. | Рецепты, фотографии |
| 5. | 13.02.19 | «Где прячутся витамины» | Информационные стенды | Оформление и пополнение информационного уголка о правильном и рациональном питании | Фотографии, статьи, рецепты блюд, советы родителей из опыт семейного воспитания |
| 7. | 15.02.19 | «Печём печенья» | Мастер - класс | Научить детей пользоваться скалкой, уметь работать с тестом, готовить печенье к выпечке, украшать его. Закрепить знания о продуктах питания, о посуде, упражнять в умении сервировать стол. | Фартуки, скалка, мука и тесто, формочки для печенья, противень, блюдо для готового печенья. |
| 9. | 18.02.19 | «Меню МБДОУ «Детский сад №14» | Видеоролик | Создание видеоролика с фотографиями блюд детского сада. | Видеоролик |
| 10. | 20.02.19 | « Организация дегустации блюда из меню детского сада» | Общее родительское собрание. | <ul style="list-style-type: none"> - Познакомить родителей с организацией питания в ДОУ - Познакомить родителей с 10- дневным меню. - Провести анкетирование родителей о данном мероприятии. | Презентация «Организация питания в нашем ДОУ». Видеоролик, снятый по время экскурсии. Анкеты |



Спасибо за внимание!